

COMMUNIQUE  
(M.AJ. 01/08/2024)

**LE PAIJEDA, ART MARTIAL MONEGASQUE,  
SPORT MONEGASQUE RECONNU**

**LE PAIJEDA, ART MARTIAL MONEGASQUE  
PORTEUR D'UN MESSAGE DE PAIX**

Le Pàijeda, art martial monégasque (U « Pàijeda », arte marçiala munegasca) est composé des termes « Pàije », signifiant « Paix », en langue monégasque, et des initiales de « Défense Art » : « **ART DE DEFENSE DE LA PAIX** ».

**SPORT MODERNE DE DEFENSE ET DE COMBAT, PLURIDIMENSIONNEL, FUSION DES TRADITIONS MARTIALES ANCESTRALES ET DE TECHNIQUES DE DEFENSE ET DE COMBAT MODERNES, PRONANT LE RESPECT DES VALEURS EDUCATIVES, ETHIQUES ET DES REGLES TECHNIQUES ET SPORTIVES**

Le Pàijeda, art martial monégasque, plus qu'un sport de défense (sport d'a defesa) et de combat (sport di cumbatimentu) est une fusion des traditions martiales ancestrales et de techniques de défense et de combat modernes.

Le Pajeda autorise les techniques référencées, défensives et offensives, de percussions (frappes avec les membres supérieurs et inférieurs), de préhension ou saisies (amenée au sol, projections, immobilisations, clés, étranglements, points de pression), debout et au sol, sans ou avec objets (bâtons factices en mousse, etc.) pratiquées dans un cadre sécurisé.

Le Pàijeda, art martial monégasque, prône le respect des valeurs éducatives (pour les plus jeunes), éthiques (code moral), des règles techniques et sportives et, hors du contexte sportif, le respect de la loi (notamment, la légitime défense).

**ACCESSIBLE A UN LARGE PUBLIC**

Le Pàijeda, art martial monégasque est adapté au rythme et aux spécificités de chacun, permet une progression par niveau (grades), accessible à un large public mixte des plus jeunes (6 ans) aux seniors, en loisirs ou autres (entretien physique et mental, self-défense, compétition...).

**SPORT D'OUVERTURE ET INCLUSIF**

Résolument ouvert à l'international, le Pàijeda, art martial monégasque promeut la tolérance et le respect d'autrui à travers les arts martiaux, de défense et sports de combats, notamment des différentes cultures qui ont inspiré sa création.

A cet égard, depuis 2020, neuf stages qui ont été dispensés aux pratiquants de Pàijeda, par des experts et champions de renom dans différentes disciplines : Meni MEHABAD 10ème Dan Krav-Maga, Jimmy VIENOT multiples champions du monde Muaythai...).

## **VALEURS ETHIQUES, LE CŒUR DE LA PRATIQUE DU PAIJEDA**

Le Pàijeda, art martial monégasque :

- Promeut les valeurs humaines et éthiques chères à la Principauté de Monaco ;
- Encourage ses pratiquants, et tout particulièrement les plus jeunes, à soutenir, par leur action, l'entraide, l'engagement humanitaire et le développement durable.

Ainsi, la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque a contribué activement à des actions de terrain d'organisations internationales et d'institutions reconnues :

- La Fondation Prince Albert II de Monaco, le 21 juin 2021, dont la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque, est devenue Membre du cercle des amis ;
- La Fondation Princesse Charlène de Monaco, le 18 mai 2022 ;
- Fight Aids Monaco, le 6 mai 2023 ;
- Peace and Sport, le 14 avril 2021 ;
- Le Centre Hospitalier Princesse Grace, le 5 mars 2022 ;

## **ANCRAGE MONEGASQUE**

Le Pàijeda, art martial monégasque, vecteur de la culture nationale :

- Intègre plus d'une centaine de mots en langue monégasque avec la bienveillante contribution de Mme Karyn ARDISSON SALOPEK et M. Stéphan MAGGI, anciens professeurs de monégasque. (cf. lexique écrit et sonore franco-monégasque sur le site fédéral monégasque) ;
- La tenue vestimentaire, pour les plus jeunes, est rouge et blanche ;
- La couleur rouge des grades est symbolique dans la hiérarchie de la discipline, la ceinture rouge étant portée au début de la pratique (suivie par la jaune, orange, verte, bleue, marron, noire, rouge et blanche) ainsi que pour le plus haut grade (9ème et 10ème Degré).
- Le salut et le logo symbolisent le respect et la paix.

## **UN ART DE VIVRE**

La pratique du Pàijeda, art martial monégasque, apporte de nombreux bienfaits, développant le bien-être : un art de vivre.

## **EN RECONNAISSANCE A LA PRINCIPAUTE DE MONACO, CREE PAR CLAUDE POUGET, LEGENDE MONEGASQUE D'ARTS MARTIAUX (HALL OF FAME 2023).**

*« Avec le Pàijeda, art martial monégasque, au cœur de mon engagement dans les arts martiaux, j'ai souhaité marquer ma reconnaissance à mon pays, la Principauté de Monaco, écrin déterminant qui m'a permis au fil des ans de progresser dans les arts martiaux qui me passionnent tant par leur technicité et leurs multiples atouts que pour les valeurs éthiques et humanistes qu'ils promeuvent »  
Claude Pouget.*

**Le Pàijeda, art martial monégasque, est une discipline d'ouverture et inclusive fondée techniquement sur l'expertise et expérience de Claude Pouget, médaillé en Vermeil de l'Education Physique et des Sports, Médaille des Sports en Or :**

- d'une part, distingué au Hall of Fame : « Légende monégasque d'arts martiaux » (2023) et « Grand Maître d'Arts martiaux » ,à l'issue d'un parcours à Monaco d'une cinquantaine d'années (1974) d'arts martiaux, arts de défense ou sports de combats, titulaire de dix sept ceintures noires, onze titres d'expert et onze diplomes d'Etat et ex-compétiteur multidisciplinaires victorieux d'une centaine de combats et champion du monde de Krav-Maga (Technique, 1 x compétiteur et 2 x entraîneur) ;
- d'autre part, d'officier de Police à Monaco, durant une trentaine d'années, Commandant de police honoraire, désormais retraité, médaillé d'honneur en Vermeil, ayant été notamment Responsable de l'Unité d'élite d'intervention et de protection des hautes personnalités ; formateur Juridique, en Légitime Défense, au sein de l'école de police, étant Master 2 en Droit, et formateur de Self Défense dans les services actifs de la Police monégasque.

**GRACE AU SOUTIEN DETERMINANT DE S.A.S. LE PRINCE ALBERT II DE MONACO LE PAIJEDA, ART MARTIAL MONEGASQUE A PU SE DEVELOPPER POUR DEVENIR UN SPORT MONEGASQUE RECONNU**

### **Succès du développement du Pàijeda, art martial monégasque**

Depuis sa création, grâce au soutien de S.A.S. le Prince Albert II de Monaco, le Pàijeda, art martial monégasque, a pu développer avec succès une activité soutenue :

- Enseignement bi-hebdomadaire au sein du Stade Louis II;
- Treize stages dispensés dans le cadre du Pass'Sport Culture sous l'égide de la Direction de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports de Monaco;
- Neuf stages encadrés par des experts de différentes disciplines;
- Quatre compétitions (deux championnats de Monaco et deux Open dotés notamment de Coupes au nom S.A.S. le Prince Albert II);
- Démonstrations :
  - En présence de LL.AA.SS. Le Prince Albert II, la Princesse Charlène, le Prince Héréditaire Jacques et la Princesse Gabriella, le samedi 6 avril 2024, présents à l'occasion du 2ème Open de Pàijeda, art martial monégasque, marquant leur soutien à la campagne #WhiteCard organisée par [Peace and Sport](#), pour célébrer la journée internationale du sport au service du développement et de la paix;
  - Pour le lancement, le 31 juin 2023, des Commémorations du Centenaire de la naissance du Princier Rainier III, sur l'esplanade du Gouvernement;

## Un sport monégasque reconnu

Le Pàijeda, art martial monégasque a ainsi pu être reconnu :

- En Principauté de Monaco par :
  - Le Gouvernement Princier (notamment depuis sa création en 2020 via la Direction de l'Education Nationale de la Jeunesse et des Sports);
  - Le Comité Olympique Monégasque (juillet 2022);
  - Peace and Sport (Partenaire Officiel, avril 2021);
  - L'Académie Internationale d'Arts Martiaux de Monaco, agréée par le Gouvernement Princier, dispensant son enseignement dès 2020.
- A l'international, lors du XX<sup>ème</sup> Hall of Fame International des Arts Martiaux en Espagne à Valence, en octobre 2022.
- En France :
  - Enseigné en loisir, depuis septembre 2022, au sein de l'Académie internationale d'arts martiaux de Cap d'Ail ;
  - Discipline Associée, depuis le 16 septembre 2023, au sein de la Fédération Française de Kickboxing, Muaythaï et Disciplines Associées, pouvant être également, depuis juin 2024, pratiqué en compétition sur le territoire national français.

**La Principauté de Monaco fait désormais partie des pays auxquels un art martial, self-défense ou sport de combat national, est associé et reconnu.**

Quelques exemples :

- Chine : Wushu, discipline ancestrale;
- Thaïlande : Muaythaï, XV<sup>ème</sup> siècle;
- France : Savate, boxe française, XIX<sup>ème</sup> siècle;
- Russie : Sambo, début du XX<sup>ème</sup> siècle;
- Israël : Krav-Maga, milieu du XX<sup>ème</sup> siècle;
- Etats Unis d'Amérique : Kickboxing et Full-contact : Années 1970 ; MMA : Années 1990.

## Remerciements

*« Le 6 avril 2024, Leurs Altesses Sérénissimes le Prince Albert II de Monaco, la Princesse Charlène, le Prince Héréditaire Jacques et la Princesse Gabriella, ont marqué de Leur présence, le 2<sup>ème</sup> Open de Monaco de Pàijeda, arts martial monégasque, placé sous le Haut Patronage de S.A.S. Le Prince Souverain. Cette discipline, dont la dénomination comporte en son cœur-même la notion de paix, ne pouvait connaître plus grand honneur en cette Journée internationale du Sport au service du Développement et de la Paix, et nous en savons infiniment gré à la Famille Princière.*

*Nous renouvelons à S.A.S le Prince Souverain, l'expression de notre profonde gratitude pour Son soutien déterminant au déploiement de notre art martial monégasque, depuis sa création par M. Claude Pouget, le 11 juin 2020, et qui a permis à cette discipline de devenir un sport reconnu.*

*Nous remercions également chaleureusement celles et ceux qui, par leur engagement et leur enthousiasme participent au succès de cette discipline » conclut la Présidente Madame Alice PASTOR.*

Pour pratiquer le Pàijeda : Académie Internationale d'arts martiaux de Monaco ([www.monaco-arts-martiaux.com](http://www.monaco-arts-martiaux.com)) – [www.federation-paijeda.mc](http://www.federation-paijeda.mc) – Tel. 06 07 93 31 36