

INFOS

## **Claude Pouget, Fondateur du Pàijeda, art martial monégasque**

**Titulaire en Principauté de Monaco de la médaille en Vermeil de l'Education Physique et des Sports (2023), la médaille en Or des Sports (2019), ainsi que, en qualité alors de Commandant de Police, de la médaille en Vermeil d'Honneur, le monégasque Claude Pouget, consacré au Hall of Fame « Légende monégasque d'arts martiaux » (2023) est directeur technique fondateur (1997) de l'Académie Internationale d'arts martiaux de Monaco, agréée par le Gouvernement Princier.**

Claude Pouget a à son actif une expertise et expérience, sous les couleurs de la Principauté :

1°/D'une part, de pratiquants ou d'enseignants, multi spécialistes d'arts martiaux, arts de défense, sports de combat, d'une cinquantaine d'années (1974) :

-Titulaires de dix sept ceintures noires, onze certifications d'experts ; onze diplômes d'État : consacré au Hall of Fame : 9ème Dan ISMA (2019), Grand Master de Self-Défense (2017), Grand Master d'Arts martiaux (2015), formé à Monaco ainsi qu'en France et à l'international : Europe, Chine (Temple de Shaolin), Japon (Karaté), Brésil (Jiu Jitsu Brésilien) Israël (Krav-Maga), USA (Jeet Kune Do, Krav-Maga), Russie (Sambo), Thaïlande (Muaythai) ;

-En compétition multidisciplinaires, ayant à son actif, trois titres de champion du monde techniques en Krav-Maga (1x compétiteur et 2 x entraîneur) ; 4ème au championnat du monde de Sambo sportif (1996) ; champion de France militaire de Karaté combat (1984), sélectionné en équipe nationale (combat) de Karaté « France-Shotokan » 1984, soit au total une centaine de combats victorieux en karaté, karaté contact, boxe anglaise, kickboxing, taekwondo et judo-Jujitsu ;

-Son Enseignement dispensé, depuis les années 1980, notamment à Monaco, à l'intention de plusieurs milliers de pratiquants que ce soit dans le domaine civil-associatif, au sein des programmes du Pass'Sport culture, sous l'égide de la Direction de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports ou dans le domaine de la sécurité.

2°/ d'autre part, d'officier de Police à Monaco, durant une trentaine d'années, Commandant de police honoraire, étant désormais retraité, ayant été notamment Responsable de l'Unité d'élite d'intervention et de protection des hautes personnalités ; formateur Juridique, en Légitime Défense, au sein de l'école de police, étant Master 2 en Droit, Formateur de Self Défense dans les services actifs de la Police monégasque.

**« Je suis particulièrement honoré par les distinctions, qui m'ont été décernées, les certifications, que j'ai acquises, et les fonctions que j'exerce, ou ai exercé, dans le domaine des arts martiaux, en lien avec mon parcours d'une cinquantaine d'années. »**  
déclare Claude Pouget

**« Je souhaite exprimer ma profonde gratitude à S.A.S. Le Prince Albert II pour Son soutien déterminant qui m'a permis de progresser sereinement dans les arts martiaux.**

**Une reconnaissance honorée de la remise de la médaille en Vermeil de l'Education physique et des Sports.**

**« Je remercie chaleureusement toutes les personnes, au premier rang desquelles mon épouse mais aussi les partenaires, organisations et institutions qui m'ont apporté et qui continuent de m'apporter leur précieuse contribution au développement d'arts martiaux, à l'instar du Pàijda, art martial monégasque, au cœur de mon engagement que j'ai créé en juin 2020 ».**

**«Le Pàijeda, « art de de défense de la Paix », grâce au soutien de S.A.S. le Prince Albert II est désormais reconnu à l'international et en France en qualité de discipline associée au sein de la Fédération Française de Kickboxing, Muaythaï et Disciplines Associées, la Principauté de Monaco, faisant partie des pays auxquels un sport national est associé, portant les valeurs et la culture qu'il promeut ».**

#### INFOS COMPLEMENTAIRES

##### **LE PAIJEDA, ART MARTIAL MONEGASQUE**

Le Pàijeda (« art de défense de la Paix »), art martial monégasque, créé en 2020 en Principauté de Monaco est, grâce au soutien déterminant de S.A.S. Le Prince Albert II de Monaco, reconnu à par les Pouvoirs Publics monégasques, le Comité Olympique monégasque, Peace and Sport), à l'international (consacré au Hall of Fame en 2021) et en France (Discipline Associée de la Fédération Française de Kickboxing, Muaythaï et Disciplines Associées). [www.federation-paijeda.mc](http://www.federation-paijeda.mc)

La Principauté de Monaco faisant désormais partie des pays auxquels un sport national est associé, portant les valeurs et la culture qu'il promeut ».

##### **CERTIFICATION DANS UNE VINGTAINE DISCIPLINES**

Consacré au Hall of Fame :

- Légende monégasque d'arts martiaux 2023
- 9<sup>ème</sup> Dan Self -Défense ISMA (2019),
- Grand Maître de Self-Défense (2017),
- Grand Maître d'arts martiaux (2015),
- Professeur plus certifiés (2011)

Claude Pouget est au total titulaire de dix sept ceintures noires, onze diplômes d'Etat et onze titre d'expert :

- Kickboxing, BPJEPS, expert certifié, ceinture noire 8<sup>ème</sup> Degré ;
- Krav-Maga, BEES 2, expert certifié, ceinture noire 7<sup>ème</sup> Dan,
- Karaté, BEES 2, ceinture noire 6<sup>ème</sup> Dan ;
- Muaythaï, BPJEPS, 10<sup>ème</sup> Khan ;

- Full-contact/boxe américaine/ K1 Rules/Kickboxing défense, BPJEPS, expert certifié, ceinture noire 6<sup>ème</sup> Degré ;
- Sambo sportif et de Défense personnelle, BEES 1, Maître national, ceinture noire 3<sup>ème</sup> Degré ;
- Lutte, BEES 1, Maîtrise noire de lutte libre ;
- Contact Défense, BPJEPS, Expert certifié ;
- MMA (Mixed Martial Arts), CC DPJS, mitaine noire ;
- Pancrace, BPJEPS, mitaine noire ;
- Boxe anglaise, BEES 1 & Prévôt Fédéral .
- Wushu (Jeet Kune Do), BEES 2, ceinture noire 3<sup>ème</sup> Duan ;
- Penchak Silat, BEES 2, ceinture noire 2<sup>ème</sup> ;
- Judo-Jujutsu, ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan,
- Kyusho Jutsu, ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan DKI,
- Jiu-jitsu Brésilien, Instructeur Fédéral.

### **PARTICIPATION A L'EVOLUTION DU NOMBRE ET DE LA STRUCTURATION DE PLUSIEURS ASSOCIATIONS/FEDERATIONS D'ARTS MARTIAUX MONEGASQUES**

Claude Pouget est :

- co-fondateur notamment, de :
- l'Académie Internationale d'arts martiaux de Monaco,
- de quatre fédérations monégasques, agréées de Kickboxing, Krav-Maga, (Pancrace, Kali, Kyusho) Muaythaï, Wushu dont il est Président ou Vice-Président et directeur technique national. Cofondateur et ex dirigeant enfin de la Section de Self-défense de l'ASSP et du Karaté Club Shotokan de Monaco (1987).

### **CO-FONDATEUR ET DIRECTEUR GENERAL D'EVENEMENTS D'ARTS MARTIAUX DE PRESTIGES A MONACO**

Claude Pouget est co-fondateur, directeur général et promoteur de cinq Monte-Carlo Fighting Masters et Trophy représentant trente championnats du monde de Kickboxing (23) et de Muaythaï (7), ayant été consacré quatre fois promoteur de l'année par l'organisation mondiale WAKO PRO. Ces championnats officiels ont vu en Principauté la participation de combattants exceptionnels : la légende Buakaw, Chingiz Allazov, Cédric Doumbe, Roman Kryklya, Yohan Lidon, Youssef Boughanem, Artem Vakhitov, parmi d'autres.

De même, le monégasque organise régulièrement de stages à Monaco, gratuits à l'intention de ses membres encadrés par les plus grands experts : à l'instar de la légende Senchaï du Muaythaï, Meni Mehabad 10<sup>ème</sup> Dan Krav-Maga, Jimmy Vienot, Anissa Meksen, etc.) ;

### **AUTRES DISTINCTIONS HONORIFIQUES**

Certificat de « Félicitations » (2011) en qualité de Superviseur Technique des entraînements d'arts martiaux, sports de combats et de Self-défense dans le cadre dans le cadre de la Direction de Sureté Publique de Monaco, notamment.

### **AUTRES FONCTIONS**

- Membre du Comité technique de la World Federation de Krav-Maga (2017-2021) et arbitre

mondial

- Expert certifié de Krav-Maga, durant huit années (2015-2023), auprès de la Fédération française de Karaté et disciplines associées (F.F.K.), Membre de la commission nationale (2011-2023) et de grades durant douze années (2017- 2023) ;
- Responsable des grades de Krav-Maga F.F.K. pour les Alpes Maritimes durant six années (2018-2024) ;
- Responsable des grades de Krav-Maga pour la Ligue Provence Alpes Côte d'Azur (2018-2019). Co-Responsable de la Commission de ligue Côte d'Azur de Krav-Maga (2012). 1er Référent de ligue côte d'Azur de Krav-Maga (2005)