

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### REFERENCES DE CLAUDE POUGET,

#### FONDATEUR DU PAIJEDA, ART MARTIAL MONEGASQUE

**Légende monégasque d'arts martiaux (Hall of Fame 2023) : « *Le Pàijeda, art martial monégasque est au cœur de mon engagement dans les arts martiaux, arts de défense et sports de combat* ».**

Distingué par S.A.S. le Prince Albert II, par la médaille de Vermeil de l'Education Physique et des Sports (2023) ainsi que par le Maire, M. Georges Marsan, par la médaille des Sports en Or le monégasque Claude Pouget, fondateur du Pàijeda, art martial monégasque, directeur technique fondateur (1997) de l'Académie Internationale d'arts martiaux de Monaco, a à son actif une expertise et expérience, sous les couleurs de la Principauté :

1°/D'une part, de pratiquants ou d'enseignants, multi spécialistes d'arts martiaux, arts de défense, sports de combat, d'une cinquantaine d'années (1974) :

-Titulaires de dix-sept ceintures noires, onze certifications d'experts ; onze diplômes d'État : consacré au Hall of Fame : 9ème Dan ISMA (2019), Grand Master de Self-Défense (2017), Grand Master d'Arts martiaux (2015), formé à Monaco ainsi qu'en France et à l'international : Europe, Chine (Temple de Shaolin), Japon (Karaté), Brésil (Jiu Jitsu Brésilien) Israël (Krav-Maga), USA (Jeet Kune Do, Krav-Maga), Russie (Sambo), Thaïlande (Muaythäi) ;

-En compétition multidisciplinaires, ayant à son actif, trois titres de champion du monde techniques en Krav-Maga (1x compétiteur et 2 x entraîneur) ; 4ème au championnat du monde de Sambo sportif (1996) ; champion de France militaire de Karaté combat (1984), sélectionné en équipe nationale (combat) de Karaté « France-Shotokan » 1984, soit au total une centaine de combats victorieux en karaté, karaté contact, boxe anglaise, kickboxing, taekwondo et judo-Jujitsu ;

-Son Enseignement dispensé, depuis les années 1980, notamment à Monaco, à l'intention de plusieurs milliers de pratiquants que ce soit dans le domaine civil-associatif, au sein des programmes du Pass'Sport culture, sous l'égide de la Direction de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports, ou dans le domaine de la sécurité.

2°/ d'autre part, d'officier de Police à Monaco, durant une trentaine d'années, Commandant de police honoraire, médaillé de Vermeil d'honneur, étant désormais retraité, ayant été notamment Responsable de l'Unité d'élite d'intervention et de protection des hautes personnalités ; formateur Juridique, en Légitime Défense, au sein de l'école de police, étant Master 2 en Droit, Formateur de Self Défense dans les services actifs de la Police monégasque.

## **CERTIFICATIONS DANS UNE VINGTAINE D'ARTS MARTIAUX, SELF-DEFENSE ET SPORTS DE COMBAT**

Claude Pouget a été consacré au Hall of Fame :

- « Légende monégasque d'arts martiaux » (2023)
- 9ème Dan Self -Défense ISMA (2019),
- Grand Maître de Self-Défense (2017),
- Grand Maître d'arts martiaux » (2015),

Claude Pouget est au total titulaire de dix-sept ceintures noires, onze titres d'Experts et onze diplômes d'Etat :

- Kickboxing, BPJEPS, expert certifié, ceinture noire 8<sup>ème</sup> Degré ;
- Krav-Maga, BEES 2, expert certifié, ceinture noire 7<sup>ème</sup> Dan,
- Karaté, BEES 2, ceinture noire 6<sup>ème</sup> Dan ;
- Muaythai, BPJEPS, 10<sup>ème</sup> Khan ;
- Full-contact/boxe américaine/ K1 Rules/Kickboxing défense, BPJEPS, expert certifié, ceinture noire 6<sup>ème</sup> Degré ;
- Sambo sportif et de Défense personnelle, BEES 1, Maître national, ceinture noire 3<sup>ème</sup> Degré ;
- Lutte, BEES 1, Maîtrise noire de lutte libre ;
- Contact Défense, BPJEPS, Expert certifié ;
- MMA (Mixed Martial Arts), CC DPJS, mitaine noire ;
- Pancrace, BPJEPS, mitaine noire ;
- Boxe anglaise, BEES 1 & Prévôt Fédéral.
- Wushu (Jeet Kune Do), BEES 2, ceinture noire 3<sup>ème</sup> Duan ;
- Penchak Silat, BEES 2 gradé 2<sup>ème</sup> niveau ;
- Judo-Jujutsu, ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan,
- Kyusho Jutsu, ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan DKI,
- Jujitsu Brésilien, Instructeur Fédéral.

\*\*\*