

COMMUNIQUE

LE PAIJEDA, ART MARTIAL MONEGASQUE, SPORT MONEGASQUE RECONNU

Dénomination

Le Pàijeda¹, art martial monégasque (U « Pàijeda », arte marçiala munegasca), composé des termes « Pàije », signifiant « Paix », en langue monégasque, et des initiales de « Defense Art », (« art de défense de la paix ») est un sport de défense (sport d'a defesa) et de combat (sport di cumbatimentu).

Pratique technique, éthique, règlementée pour tous

Le Pàijeda, art martial monégasque, prône les valeurs éthiques (code moral), le respect des règles sportives, édictées par la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque, applicables aux différentes catégories de pratiquants et, hors du contexte ou du cadre sportif, de la Loi.

Le Pàijeda, art martial monégasque utilise de techniques référencées et autorisées, défensives et offensives, de percussions (frappes avec les membres supérieurs et inférieurs), de préhension ou saisies (amenée au sol, projections, immobilisations, clés, étranglements, points de pression), debout et au sol, sans ou avec objets (bâtons factice en mousse, etc.) pratiquées dans un cadre sécurisé.

Le Pàijeda, art martial monégasque, permettant une progression par niveau (grades), est accessible à un large public mixte, des plus jeunes (discipline éducative) aux séniors, en loisir (bien être) ou autres (entretien physique et mental, sécurité personnelle, compétition, ...)

Bienfaits

La pratique du Pàijeda, art martial monégasque permet la fortification du mental (confiance en soi, concentration, ..) , l'éveil aux stratégies, l'apprentissage et l'usage de techniques autorisées, l'entretien physique, le tout, développant le bien-être, en étant adaptés aux caractéristiques des différentes catégories de pratiquants.

Elle apporte de nombreux bienfaits psychiques, physiques et sociaux.

Valeurs éthiques

Le Pàijeda, art martial monégasque, au cœur de sa pratique

- promeut les valeurs humaines et éthiques chères à la Principauté de Monaco ;
- encourage ses pratiquants, tout particulièrement les plus jeunes, à soutenir, par leur action, l'entraide, l'engagement humanitaire et le développement durable ;

¹ Initialement Muneguda

Ainsi, la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque a contribué activement à des actions de terrain d'organisations internationales et d'institutions reconnues :

- La Fondation Prince Albert II de Monaco, le 21 juin 2021, dont la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque, est devenue Membre du cercle des amis ;
- La Fondation Princesse Charlene de Monaco, le 18 mai 2022 ;
- Fight Aids Monaco, le 6 mai 2023 ;
- Peace and Sport, le 14 avril 2021 ;
- Le Centre Hospitalier Princesse Grace , le 5 mars 2022 ;
- résolument ouvert à l'international, promeut la tolérance et le respect d'autrui à travers les arts martiaux, arts de défense et sports de combats, notamment des différentes cultures qui ont inspiré sa création.

À cet égard, depuis 2020, huit stages avec des experts ou champions de renom ont été dispensés aux pratiquants de Pàijeda, art martial monégasques par :

- M. Dominique Valera, 9ème Dan de Karaté, 9ème Degré de Kickboxing-Full-contact,
- M. Jimmy Vienot, 7 (sept) x champion du monde de Muaythai,
- M. Meni Mehabad, 10ème Dan de Krav-Maga Haimzut,
- M. Hoang Nghi 7ème dan de Wushu, champion du monde de Kung Fu Wushu,
- M. Didier Garcia, 6ème Dan, Référent national français de Kali Eskrima ,
- M. Christian Robert, Fondateur du Chauss'Fight et Référent national français,
- M. Eric Simonini, Expert de Pancrace ;
- Mme. Anissa Meksen, 18 x Championne du monde de Savate Boxe française, Kickboxing, Muaythai

Art d'ouverture, inclusif fondé sur l'expertise et expérience de son fondateur

Le Pàijeda, art martial monégasque est une discipline d'ouverture et inclusive fondée sur l'expertise et expérience de Claude Pouget, médaillé en Vermeil de l'Education Physique et des Sports, Médaille des Sports en Or :

- d'une part, distingué au Hall of Fame : « Légende monégasque d'arts martiaux » et « Grand Maître d'Arts martiaux » ,à l'issue d'un parcours à Monaco d'une cinquantaine d'années (1974) d'arts martiaux, arts de défense ou sports de combats, titulaire de dix sept ceintures noires, onze titres d'expert et onze diplomes d'Etat et ex-compétiteur multidisciplinaires victorieux d'une centaine de combats et champion du monde de Krav-Maga (Technique, 1 x compétiteur et 2 x entraîneur) ;
- d'autre part, d'officier de Police à Monaco, durant une trentaine d'années, Commandant de police honoraire, désormais retraité, médaillé d'honneur en Vermeil, ayant été notamment Responsable de l'Unité d'élite d'intervention et de protection des hautes personnalités ; formateur Juridique, en Légitime Défense, au sein de l'école de police, étant Master 2 en Droit, et formateur de Self Défense dans les services actifs de la Police monégasque.

Art individualisé

Le Pàijeda est enseigné dans le cadre d'une approche pédagogique et d'un environnement adaptés au rythme et aux spécificités de chacun. Il existe ainsi plusieurs programmes ou spécialités

Art monégasque

S.A.S. le Prince Albert II a pris connaissance avec intérêt de la création à Monaco de l'art martial monégasque « Pàijeda », dont il a été le premier à être informé, le 11 juin 2020, date que le monégasque Claude Pouget, en sa qualité de fondateur, a souhaité conserver comme étant celle de la création de cette discipline.

« J'ai souhaité marquer ma reconnaissance à mon pays, à sa langue. La Principauté de Monaco, pour moi un écrin déterminant qui m'a permis au fil des ans de progresser dans les arts martiaux qui me passionnent tant par leur technicité et leurs multiples atouts que pour les valeurs éthiques et humanistes qu'ils promeuvent ». précise Claude Pouget

« le Pàijeda, art martial monégasque, se voulant vecteur de la culture monégasque :

- intègre la langue monégasque (plus d'une centaine de mots de son vocabulaire) avec la bienveillante contribution de Mme Karyn Ardisson Salopek et M. Stéphan Maggi, professeurs de monégasque (cf. Annexe lexique écrit et sonore franco-monégasque) ;
- la tenue vestimentaire, pour les plus jeunes, est rouge et blanche ;
- la couleur rouge des grades est symbolique dans la hiérarchie de la discipline, la ceinture rouge étant portée au début de la pratique (suivie par la jaune, orange, verte, bleue, marron, noire, rouge et blanche) ainsi que pour le plus haut grade (9ème et 10ème Degré).
- Le salut et le logo et le salut symbolisent le respect et la paix » précise le fondateur.

Soutien de S.A.S. Le Prince Albert II au Pàijeda, art martial monégasque, sport monégasque reconnu

« Grâce au soutien déterminant et permanent de S.A.S. Le Prince ALBERT II de Monaco, le Pàijeda, art martial a pu se développer avec succès pour devenir le premier sport monégasque reconnu » déclare Claude Pouget:

Succès du développement du Pàijeda, art martial monégasque

Depuis sa création, le Pàijeda, art martial monégasque, qui totalise quelques trois cents cinquante licenciés, depuis quatre saisons sportives, dont actuellement plus de cent, au maximum de ses capacités d'accueil, a pu développer une activité soutenue avec succès : Enseignement bi-hebdomadaire au sein du Stade Louis II ; douze stages dans le cadre du Pass'Sport Culture sous l'égide de la Direction de l'Education Nationale de la Jeunesse et des Sports de Monaco ; huit stages encadrés par des experts de différentes disciplines ; trois compétitions (deux championnats de Monaco et un Open dotés notamment de deux Coupes au nom S.A.S. le Prince Albert II) ; des démonstrations, à l'instar de celle présentée, lors du lancement du Centenaire de la naissance du Princier Rainier III, le 31 mai 2023.

Un sport monégasque reconnu

Le Pàijeda, art martial monégasque a été reconnu :

- En Principauté de Monaco,
 - par le Gouvernement Princier,
 - le Comité Olympique Monégasque (juillet 2022),
 - la Fondation Prince Albert II de Monaco (juin 2021, dont la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque, est Membre du cercle des amis) ;
 - Peace and Sport (Partenaire officiel depuis avril 2021) ;
 - Par l'Académie internationale d'arts martiaux de Monaco, agréée par le Gouvernement Princier, qui dispense son enseignement, sous l'égide de la Fédération de Pàijeda, art martial monégasque ;
- A l'international :
 - lors du XXe Hall of Fame International des Arts Martiaux en Espagne à Valence (octobre 2022).
- En France, enseignée, depuis septembre 2022, au sein de l'Académie internationale d'arts martiaux de Cap d'Ail et désormais discipline associée au sein de la Fédération Française de Kickboxing, Muaythai et Disciplines Associées (septembre 2023) » déclare Claude Pouget.

La Principauté de Monaco fait partie des pays auxquels un art martial, self-défense ou sport de combat national, est associé et reconnu.

Quelques exemples, parmi d'autres :

- Chine : Wushu, discipline ancestrale.
- Thaïlande : Muaythai, XVème siècle ;
- France : Savate, boxe française, XIXème siècle ;
- Russie : Sambo, début du XXème siècle;
- Israël : Krav-Maga, milieu du XXè siècle;
- États Unis d'Amérique : Kickboxing/Full-contact : Années 1970 ; MMA : Années 1990;

Remerciements

« Au nom des membres du Comité Directeur fondateur de notre Fédération de Pàijeda, art martial monégasque, que je remercie pour leur précieuse contribution, j'exprime notre profonde gratitude à S.A.S. Le Prince Albert II. Je remercie chaleureusement l'ensemble des personnes et des partenaires qui contribuent au développement de notre sport monégasque » conclut Claude Pouget.

Pour pratiquer le Pàijeda : Académie Internationale d'arts martiaux de Monaco (www.monaco-arts-martiaux.com) – www.federation-paijeda.mc – Tel. 06 07 93 31 36